

附表三

水域救援類—急流救生訓練課程綱要

| 項次 | 課 程 名 稱 | 內 容 | 時 數 |
|----|------------|--|--------|
| 一 | 急流救生安全事項 | 急流救生人員應有的認知與作為 | 一小時 |
| 二 | 編組與分工 | 同伴彼此能力確認、編組、分工計畫等 | 一小時 |
| 三 | 溪流水域分析與通訊 | 急流水域分辨、流速分析與信號手勢 | 二小時 |
| 四 | 急流徒手救生 | 防衛式、攻擊式游泳應用時機及要領、迴流區停滯運用 | 二小時 |
| 五 | 急流涉水渡河與救生 | 安全橫渡、急流浮板、救生繩袋等操作 | 四小時 |
| 六 | 船艇操作與救生 | 橡皮艇急流中操作與救生使用、救生艇操作、翻船實習、船外機操作及緊急故障排除 | 六小時 |
| 七 | 繩結運用 | 繩結之功能、種類介紹與操作 | 三小時 |
| 八 | 拋繩槍操作與運用 | 拋繩槍種類、安全守則、運用時機、操作要領、實際操作 | 三小時 |
| 九 | 攔截繩架設與救生 | 省力裝置原理及運用、陸上、水面架設操作實務 | 三小時 |
| 十 | 測驗 | 上述課程筆試，並測驗急流水域漂流，防衛、攻擊式游泳、迴流區運用、救生器材使用熟練度及應變能力 | |
| | | 合計 | 二十五小時 |