

附件一

【中央部會/直轄市、縣（市）政府/培訓機構名稱】  
【年度】【班期別】○○○○防災士/進階防災士  
培訓計畫書

（培訓計畫內容至少應包含以下項目，培訓機構可視需要自行增列補充）

一、依據、緣起

簡要說明法令依據，以及辦理本次防災士/進階防災士培訓之背景緣由。

二、培訓對象及預計人數

說明邀請參加本次培訓之對象範圍，以及預計培訓總人數。

三、培訓日期：民國○○○年○○月○○日、○○日（依實際日期填寫）

四、培訓地點

說明本次培訓辦理地點（包含詳細地址、單位名稱、樓層、會議室名稱等）；進階防災士需檢附資料為一百八十平方公尺以上之場地（含照片）；另培訓場所需符合建築法及消防法令規定（檢附最近一次建築物公共安全檢查申報書及消防安全設備檢修申報書。但依法令毋須申報者，免附）。

五、培訓課程表

（一）防災士培訓課程內容及規劃：課程共計十堂，課程順序可調整，每次開班人數以一百人為上限，並載明每堂課程時間及授課講師姓名、單位、職稱（如表一）。

（二）進階防災士培訓課程內容及規劃：課程共計五堂，須規劃至少三堂【基本救援（護）課程至少一堂及進階課程至少二堂】，每次開班人數以三十人為上限，並載明每堂課程時間及授課講師姓名、單位、職稱（如表二）。

表一 防災士培訓課程內容及規劃

課程時間	課程名稱	課程內容及目標	講師
○○:○○   ○○:○○	基礎急救訓練	內容： 基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。	授課講師 姓名、單位、職稱
○○:○○   ○○:○○	急救措施實作 (含急救術科測驗)	目標： 讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。	授課講師 姓名、單位、職稱
○○:○○   ○○:○○	防災士職責與任務、我國防災體系與運作	內容： 1. 瞭解防災士基本概念。 2. 瞭解防災士權責與任務。 3. 認識臺灣災害防救體系與運作。 目標： 使防災士明白自身權責及任務，並且能瞭解臺灣現階段防災體系的運作，當防災士在執行任務時能有明確的目標及明白該如何運作。	授課講師 姓名、單位、職稱
○○:○○   ○○:○○	我國近年災害經驗及災害特性	內容： 1. 災害管理之基本概念。 2. 我國近年災害經驗及災害特性。 目標： 在執行防救災任務前，先瞭解災害管理各階段的意義及工	授課講師 姓名、單位、職稱

		作，並且對於可能面臨的災害種類及狀況，有事先的認知。	
○○:○○   ○○:○○	資訊掌握、運用與社區防災計畫	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 瞭解災害資訊應用。</li> <li>2. 災害潛勢及防災地圖介紹。</li> <li>3. 認識災害謠言的威脅及解決之道。</li> <li>4. 災害資訊發布與取得。</li> <li>5. 災害資訊傳遞。</li> <li>6. 瞭解如何編撰社區防災計畫。</li> </ol> <p>目標：</p> <p>使防災士能清楚掌握防救災資訊，並且瞭解如何實際運用，另外對於社區防災計畫的撰寫及使用，能有所瞭解。</p>	授課講師 姓名、單位、職稱
○○:○○   ○○:○○	個人與居家防護措施	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習地震、風災、水災及火災之個人與居家防救災準備及因應對策。</li> <li>2. 避難疏散的原則。</li> <li>3. 災後生活維持的因應原則。</li> </ol> <p>目標：</p> <p>讓防災士能明白上述課程，不只防災士自身有幫助，也能透過平常的防救災宣導，教導民眾相關個人防救災知識。</p>	授課講師 姓名、單位、職稱

<p>○○:○○   ○○:○○</p>	<p>個人與居家防護措施（情境練習）</p>	<p>內容： 將【個人與居家防護措施】課程所上之內容實際操作，例如疏散避難演練、火災滅火、火災逃生及地震避難等。</p> <p>目標： 因上述內容並非聽過課後就能實際操作，需透過實際操作並不斷地複習，才能更加熟悉，並且將相關知識轉授給民眾或應變時實際用上。</p>	<p>授課講師 姓名、單位、職稱</p>
<p>○○:○○   ○○:○○</p>	<p>社區防災工作推動與運作</p>	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 瞭解社區防災之推動及運作。</li> <li>2. 瞭解社區防災的工作內容。</li> <li>3. 瞭解社區中防災士之職責。</li> </ol> <p>目標： 為使防災士瞭解推動社區防災工作的各項內容，並能後於社區災害防救實務工作上能充分運用，本課程包含社區防災之基本概念及防災地圖之製作注意事項。</p>	<p>授課講師 姓名、單位、職稱</p>
<p>○○:○○   ○○:○○</p>	<p>社區避難收容場所開設與運作</p>	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 社區防避難場所之運作流程。</li> </ol>	<p>授課講師 姓名、單位、職稱</p>

		<p>2. 防災士於避難收容階段能扮演的角色。</p> <p>3. 避難所相關營運遊戲（例如 HUG、…等）實作課程。</p> <p>目標：</p> <p>使防災士瞭解我國避難收容的流程及運作，並且在避難收容階段能扮演的角色，如何協助民眾，順利進行避難及協助收容處所開設。</p>	
<p>○○:○○</p> <p> </p> <p>○○:○○</p>	<p>防災計畫實作與驗證</p>	<p>內容：</p> <p>1. 災害圖上訓練（例如: DIG、…等）實作課程。</p> <p>2. 綜合以上所學課程內容，透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。</p> <p>目標：</p> <p>讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、下判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速且正確的 Know-how。</p>	<p>授課講師</p> <p>姓名、單位、職稱</p>
<p>○○:○○</p> <p> </p> <p>○○:○○</p>	<p>學科測驗</p>		

備註：授課時間每節為五十分鐘，連續上課二節者為九十分。

表二 進階防災士培訓課程內容及規劃

課程時間	課程名稱	課程內容及目標	講師
<p>〇〇:〇〇   〇〇:〇〇</p>	<p>基本救援技術</p>	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 簡易搜救的原則、任務範圍、應用時機與基礎培訓需求。</li> <li>2. 個人防護裝備的選擇與使用方法。</li> <li>3. 簡易搜救的安全準則及協助受災民眾的方法（情境想定）。</li> <li>4. 與政府正規救援行動的銜接。</li> </ol> <p>目標：</p> <p>互助是防災士非常重要的精神與理念，透過基本救援技能訓練，學習簡易搜救的原則、任務範圍、應用時機與基礎培訓需求、個人防護裝備的選擇與使用方法、簡易搜救的工具使用、安全準則以及協助受災民眾的方法，並使搜救行動能與政府正規救援行動的接，協助社區搜救及幫助受災的民眾，不僅能提升民間救援的能量，亦能發揮防災士的互助精神。</p>	<p>授課講師 姓名、單位、職稱</p>
<p>〇〇:〇〇  </p>	<p>基本救護技術</p>	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 救災護理及各類型傷情</li> </ol>	<p>授課講師 姓名、單位、職稱</p>

<p>○○:○○</p>		<p>處置訓練。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. 社區緊急救護行動之準備與團隊合作。</li> <li>3. 基礎生命維持技能BLS訓練。</li> <li>4. 社區大量傷患事件之因應管理對策。</li> </ol> <p>目標：</p> <p>基本救護技術授課內容包含基礎生命維持技能 BLS 訓練、識別由於創傷導致的危及生命的狀況，包括嚴重出血及為非危及生命的傷情提供基本的急救護理、社區大量傷患事件之因應管理對策及社區緊急救護行動之準備與團隊合作，期望透過訓練，培訓更多具有基本救護技術的進階防災士，以提升民眾對於救護方面的知識及技能及防災士的互助精神。</p>	
<p>○○:○○</p> <p> </p> <p>○○:○○</p>	<p>避難收容處所 開設</p>	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 避難收容處所的空間配置規劃、分工與後勤管理。</li> <li>2. 避難收容處所管理運作實作培訓。</li> </ol> <p>目標：</p> <p>為因應大規模災害發生時，大量受災民眾需要入住避難收容</p>	<p>授課講師 姓名、單位、職稱</p>

		<p>處所，需要大量志工協助，參與避難收容處所運作，除基礎防災士在課程中有學習避難收容處所的基本概念及營運兵棋推演，進階防災士應以避難收容處所空間配置規劃之方法、避難收容處所管理分工與人力資源之管理、避難收容處所後勤管理與環境品質維持方法及民眾參與避難收容處所管理運作之培訓方法等課程，以提升民間防救災能量，補足公部門在大規模災害時避難收容人力短缺的問題。</p>	
<p>○○:○○   ○○:○○</p>	<p>強化企業合作 與安全防護</p>	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 大規模災害及衝突對企業的衝擊(情境想定)。</li> <li>2. 企業持續營運及安全防護模擬實作(類似HUG兵推)。</li> </ol> <p>目標：</p> <p>利用情境想定的方式，使不同工作場所之進階防災士(如公司、商場、醫院等)瞭解應如何面對災害的衝擊，預先瞭解可能面臨的災害種類及突發狀況，其中以大規模災害及衝突作為本門課程之學習重點，使進階防災士了解企業持續營運</p>	<p>授課講師 姓名、單位、職稱</p>

		之實際運作情形，並透過類似HUG兵推的模擬實作課程，使進階防災士以能協助企業進行衝擊應變為目標。	
○○:○○   ○○:○○	警報訊息接收 傳遞與通訊方 法之推廣	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 警報訊息種類、e點通使用與推廣。</li> <li>2. 通訊方法實作。</li> </ol> <p>目標：</p> <p>對於當大規模災害發生時，該如何建立災區及外界的聯繫是非常重要的課題，因此進階防災士課程預計規劃各類型通訊方法之應用教學，使災區和救災人員間的溝通無礙，並以情境想定的教學方式，讓進階防災士實際操作相關防災 App(如 e 點通)，學習災害情境下該如何蒐集及傳遞資訊，將民間力量與公部門進行結合，達到提升民間防救災力量的目標。</p>	授課講師 姓名、單位、職稱
○○:○○   ○○:○○	測驗	各課程節結束另應加1小時考試時間	

備註：授課時間每節為五十分鐘，連續上課二節者為九十分鐘。

## 六、測驗方式

每堂課程均應實施測驗，測驗方式為學科測驗或術科測驗（實際操作），學科測驗需含題目及解答。

## 七、報名方式

敘明參訓人員填妥報名表(參考格式如下表三)於報名期限回傳，並註明聯絡窗口(包含姓名、必要聯絡方式)、回傳方式、大頭照電子檔提供方式。

表三 防災士/進階防災士培訓報名表

*姓名				*出生日期： 年 月 日
*身分證字號				*性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
*通訊地址	縣(市) 鄉(鎮市區) 村(里) 路(街) 段 巷 弄 號 樓			
連絡電話	住家		傳真	
	辦公室		*EMAIL	
	*行動電話			
服務單位				職稱
最高學歷： <input type="checkbox"/> 國中(含以下) <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大學(專) <input type="checkbox"/> 研究所				
午餐： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素				

註：

1. 加註「\*」為必填欄位，請務必詳實填寫。
2. 參加防災士課程，務必確認兩日課程皆可全程參與，並經測驗合格始能取得防災士資格。
3. 參加進階防災士課程，如一年內未能完整參加進階防災士課程，受訓學員應重新參訓。

## 八、注意事項

本次培訓因故延期或停辦、是否提供講義、餐飲、交通、住宿、結訓後續或其他相關事宜，視需要條列式填列。

## 九、教學器材及設備說明

防災士/進階防災士培訓所需用到之教學器材及設備，視需要條列式填列，詳如下列所示。

課程	培訓所需用到之教學器材及設備	保管人
基礎急救訓練/急救措施實作	CPR及AED等教具	各直轄市、縣(市)政府/培訓機構
基本救援技術	1.個人防護裝備(如防護衣、帽、鞋、手套等) 2.輕搜救的工具(如SOS個人搜救裝備(含有圓鋏、鋤、刀、鋸子、手斧等工具))	各直轄市、縣(市)政府/培訓機構
基本救護技術	1.CPR及AED等教具 2.止血及包紮教具(如止血帶及三角巾等) 3.傷患搬運教具(如搬運椅及長背板等)	各直轄市、縣(市)政府/培訓機構
避難收容處所開設	1.避難收容場所實作所需之空間 2.避難收容場所開設所需之器材與設備(如隔板、簡易床、指示牌等)	各直轄市、縣(市)政府/培訓機構
強化企業合作與安全防護	HUG 兵推教具	各直轄市、縣(市)政府/培訓機構
警報訊息接收傳遞與通訊方法之推廣	無線對講機等通訊設備	各直轄市、縣(市)政府/培訓機構

十、防災士/進階防災士開班計畫檢核表(如表四):防災士/進階防災士開班計畫檢核表應由培訓單位填列後,連同培訓計畫書提報。

表四 防災士/進階防災士開班計畫檢核表

培訓單位:			
培訓計畫名稱:			
培訓日期:			
編號	檢核項目	說明	是否符合規定

1	依據與緣起	是否簡要說明法令依據，以及辦理此次防災士/進階防災士培訓之背景緣由。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2	培訓對象及預計人數	以一百(三十)人為上限。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3	培訓日期	是否符合一個月前提交。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4	培訓地點	是否說明培訓辦理地點(包含詳細地址、單位名稱、樓層、會議室名稱等)。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5	培訓課程表	1. 規劃之訓練課程內容及時數是否符合規定。 2. 確認每堂課授課時間至少五十分鐘，連續上課二節者為九十分鐘。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
6	授課講師	是否符合強韌臺灣計畫資訊網師資庫確認授課資格且認證時間未過期。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
7	課程收費方式	是否敘明收費的方式或由其他計畫支應費用；一人收費或其他計畫補助上限勿超過二千六百元。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
8	課程折抵	1. 防汛護水志工及水保專員多元防災士折抵專業課程，需提供相關佐證資料。 2. 折抵基礎急救訓練，符合防災士培訓及認證管理要點第六點第五項規定。 3. 其他課程折抵需另外審查。須提供課程大綱、課程簡報、講師簡歷。	<input type="checkbox"/> 已提供 <input type="checkbox"/> 無提供
說明：			

中 華 民 國 年 月 日