

附表二

## 水域救援類—潛水救援訓練課程綱要

項目	課程名稱	內 容	時數
一	潛水意外的事前預防	潛水環境的判斷、健康狀況以及實際能力的判斷、潛水器材的檢查、潛水同伴能力確認、適當編組、潛水計畫	一小時
二	水中有害生物的急救處置	水中有害的生物辨認、傷害徵狀認識、急救	一小時
三	C.P.R. 急救復甦術之使用時機與操作	C.P.R.操作、心臟按摩應注意事項、生命跡象確認、呼吸道暢通方法	三小時
四	自救	低溫狀況、漂流、水中束縛、裝備故障之排除及處置、抽筋之復原、潛伴行蹤不明之處置、方向迷失之處置其他突發狀況之處置	一小時
五	偏遠地區的潛水意外事故之急救	大量出血、骨折、頭部受傷、心臟病發、潛水病症之急救以及搬運與後送之安排	一小時
六	潛水時的安全管理	潛伴間的聯繫、各類狀況變化之應對	一小時
七	潛水後的安全管理	人數之確認、身體傷害及狀況差異判別及其他應注意事項	一小時
八	救援技巧	尚有意識能力的救援技巧、喪失意識能力的救援技巧、水面救援法、水中救援法、解脫法	四小時
九	拖曳法及上岸方式	各種拖曳法、安全對策、上岸方式	二小時
十	搜索法及編組	搜索知識、方法及隊形之安排	二小時
十一	測驗	上述課程筆試，並測驗一小時以上水面浮潛能力、快速拖曳被救者一〇〇公尺、一〇秒鐘內，將一、五公斤之模特兒自水深三公尺處拉出水面，並拖曳五〇公尺、使用與不使用指北針的水中方位判別、一〇~三〇公尺深度，利用共生方法，將被救者拖曳出水面、著水肺裝備對水面事故者的救援技巧（接近法、解脫法、拖曳法）	
		合計	十七小時